

# BILDUNGSNETZWERK PLUSREGION

Workshops 2024

Workshops  
Schulungen direkt  
in der Region

Kostengünstige  
Teilnahme

Geringer  
Zeitaufwand mit  
großem Nutzen

Zukunftspraktische  
Themen für  
verschiedenste  
Zielgruppen

Weiterbildung  
als Tool der  
Mitarbeiter-  
bindung

Anmeldung zum  
Workshop für Lehrlinge:  
**SELBSTORGANISATION**

14

05

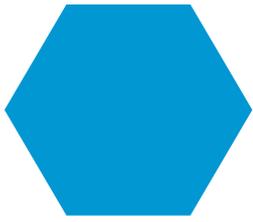
9 - 17 Uhr



KÖSTENDORF • NEUMARKT • STRASSWALCHEN

[www.plusregion.at](http://www.plusregion.at)

Museum Fronfeste  
Hauptstraße 27,  
5202 Neumarkt



## WORKSHOP INFORMATIONEN

Lehrlinge tauchen ein in die Welt der Selbstorganisation und erlernen wichtige Methoden des Zeitmanagements, identifizieren Zeitdiebe und erhalten praktische Tipps, sowie Übungen für einen effektiven beruflichen Alltag.

### » Methoden des Zeitmanagements

Lehrlinge erlernen bewährte Methoden, um die Zeit effizient zu managen. Sie entwickeln Strategien, um Aufgaben zu planen, zu organisieren und erfolgreich abzuschließen.

### » Zeitdiebe

Lehrlinge identifizieren und bewältigen Zeitdiebe, die die Produktivität beeinträchtigen könnten. Lehrlinge erfahren, wie sie Ablenkungen minimieren und sich auf das Wesentliche fokussieren.

### » Tipps & Übungen für den beruflichen Alltag

Lehrlinge erhalten praxisnahe Tipps und führen Übungen durch, die ihnen helfen, die erworbenen Fähigkeiten direkt im beruflichen Alltag umzusetzen.

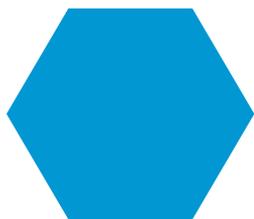
Nach diesem Workshop werden Lehrlinge in der Lage sein, Selbstorganisation erfolgreich in den Arbeitsalltag zu integrieren. Gewinnen die Fähigkeit, Struktur zu schaffen, produktiver zu arbeiten und Prioritäten angemessen zu setzen. Die erworbenen Kenntnisse stärken die Effizienz und tragen dazu bei, dass Lehrlinge in der Lage sind, berufliche Herausforderungen souverän zu bewältigen.

## VORTRAGENDE

**Susanne Vietz** (Vision of Work GmbH) ist psychologischer Coach, Generationenmanagerin und Ausbilder:innen-Trainerin. Ihre Schwerpunkte sind Generationenkonflikte und Persönlichkeitsentwicklung. Susanne kennt die Vorurteile und die damit verbundenen Konflikte zwischen Lehrlingen und Ausbilder:innen wie Ihre Westentasche.

Sie ist eine der Gründerinnen der Vision of Work GmbH, die Dachmarke aus der die vowAcademy entstand. Die Vision ist einfach: So viele Unternehmen wie möglich zu attraktiven Arbeitgeber:innen zu transformieren. Arbeit soll für alle Spaß machen und Unternehmer:innen keine Kopfschmerzen verursachen.





### WORKSHOP ANMELDUNG

**Kosten:** € 200,- netto Selbstkostenbeitrag / Teilnehmer

**Kurstermin:** 14. Mai 2024

**Veranstaltungsort:** Museum Fronfeste, Hauptstraße 27, 5202

Neumarkt am Wallersee

**Zielgruppe:** Lehrlinge

Betrieb: \_\_\_\_\_

Name Teilnehmer:in: \_\_\_\_\_

E-Mail (Ansprechperson): \_\_\_\_\_

Telefon (Ansprechperson): \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis Montag, 15. April 2024 an:  
info@plusregion.at

*\*Die Mindestteilnehmerzahl pro Kurs liegt bei 10 Betrieben. Sollten sich weniger Betriebe anmelden, kann der Kurs leider nicht angeboten werden.*

